



TSV "VATER JAHN"
WITTMAR E.V.

JU-JUTSU SELBSTVERTEIDIGUNG

in der Sporthalle Wittmar

Interesse geweckt? Dann schau gerne einmal zu den Trainingszeiten vorbei! Um dich oder dein Kind für's Training vorzubereiten, beachte bitte:

- Habe saubere Hände und kurz geschnittene Nägel.
- Trage nach Möglichkeit lange Sportkleidung oder einen Gi. Trainiert wird barfuß, in Stoppersocken oder Mattenschuhen.

Trainingsleiter
Ingolf und Marian

Trainingszeiten

KINDER VON 5 BIS 10 JAHRE

FR, 17-18:15 UHR

JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

FR, 18:15-20 UHR

PROBETRaining AM 17.01.2025 & 24.01.2025

Weitere Informationen: www.tsv-wittmar.de

